

## Příbalová informace: informace pro uživatele

### ČAJOVÁ SMĚS PŘI NACHLAZENÍ LÉČIVÝ ČAJ

květ bezu černého, lipový květ, jitrocelový list, plod fenyklu obecného sladkého, lékořicový kořen

**Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 5 dnů (u dětí do 3 dnů) nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

#### Co naleznete v této příbalové informaci.

1. Co je Čajová směs při nachlazení a k čemu se používá.
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čajovou směs při nachlazení používat.
3. Jak se Čajová směs při nachlazení používá.
4. Možné nežádoucí účinky.
5. Jak Čajovou směs při nachlazení uchovávat.
6. Obsah balení a další informace.

#### 1. Co je Čajová směs při nachlazení a k čemu se používá.

Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný při nemocech z nachlazení, provázených zvýšenou teplotou, při zánětech dutiny ústní a horních cest dýchacích; podporuje pocení.

Přípravek mohou užívat děti od 3 let, dospívající a dospělí.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

#### 2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Čajovou směs při nachlazení používat.

**Neužívejte Čajovou směs při nachlazení**, jestliže jste alergický(á) na květ bezu černého, lipový květ, jitrocelový list, plod fenyklu obecného sladkého nebo lékořicový kořen, na rostliny z čeledi miříkovitých (anýz, kmín, celer, koriandr a kopr) nebo na anethol.

Dále přípravek neužívejte při onemocněních srdce a cév (vysoký krevní tlak), poruše funkce ledvin, onemocněních jater, při nízké hladině draslíku v krvi a při těžké obezitě.

Kvůli obsahu lékořicového kořene se přípravek nesmí užívat v těhotenství a v období kojení.

**Upozornění a opatření:** Před použitím Čajové směsi při nachlazení se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře. Pokud se příznaky onemocnění zhoršují nebo se objeví dušnost, horečka nebo hnisavý hlen, vyhledejte lékaře.

**Další léčivé přípravky a Čajová směs při nachlazení:** Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat. Pokud užíváte léky k léčbě onemocnění srdce (jako např. srdeční glykosidy, antiarytmika (k léčbě poruch srdečního rytmu)), močopudné léky (diuretika), steroidní hormony kůry nadledvin (adrenokortikosteroidy), léky na léčbu zácpy (stimulující laxativa), před použitím tohoto přípravku se poraďte s lékařem.

**Těhotenství a kojení:** Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat.

Čajová směs při nachlazení se kvůli obsahu lékořičového kořene nesmí užívat v těhotenství a v období kojení.

**Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů:** Studie vlivu na schopnost řídit a obsluhovat stroje nebyly provedeny. Možnost ovlivnění je nepravděpodobná.

### 3. Jak se Čajová směs při nachlazení používá.

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

**Dávkování:** Doporučená dávka je pro děti od 3 do 12 let, dospívající a dospělé 1 nálevový sáček 3x denně.

**Způsob podání:** 1 nálevový sáček (1,5 g) se přelije 0,25 l vroucí vody a nechá se 5 - 10 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý. Lze ho použít i ke kloktání. Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

**Délka používání:** Pokud se do 5 dnů (u dětí do 3 dnů) nebudete cítit lépe nebo se Vám přitíží, poraďte se s lékařem. Bez porady s lékařem Čajovou směs při nachlazení používejte nejdéle 1 týden.

**Jestliže jste užil(a) více Čajové směsi při nachlazení, než jste měl(a):** Nebyl hlášen žádný případ předávkování.

**Jestliže jste zapomněl(a) užít Čajovou směs při nachlazení:** Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

### 4. Možné nežádoucí účinky.

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Mohou se vyskytnout alergické reakce na fenykl postihující kůži nebo dýchací systém. Četnost výskytu nežádoucích účinků není známa (z dostupných údajů nelze určit).

**Hlášení nežádoucích účinků:** Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika.

Webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

## 5. Jak Čajovou směs při nachlazení uchovávat.

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před světlem a vlhkostí. Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí. Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

## 6. Obsah balení a další informace.

**Co Čajová směs při nachlazení obsahuje:** Jeden nálevový sáček (1,5 g) obsahuje léčivé látky *Sambuci flos* (květ bezu černého) 375 mg, *Tiliae flos* (lipový květ) 375 mg, *Plantaginis folium* (jitrocelový list) 300 mg, *Foeniculi dulcis fructus* (plod fenyklu obecného sladkého) 225 mg, *Liquiritiae radix* (lékořicový kořen) 225 mg.

**Jak Čajová směs při nachlazení vypadá a co obsahuje toto balení:** Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř hrubě práškováná homogenní čajová směs žlutohnědé barvy a tmavě zeleného komprimátu. Směs má mírný charakteristický pach po fenyklu.

**20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g).** Nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem nebo bez něj, krabička, PP folie.

**15 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 22,5 g) a 10 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 15 g):** Nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti a typy balení.

**Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce:** Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována 17. 3. 2022**