

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta tablety calcii carbonas**

**Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Máte-li jakékoli další otázky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.
- Tento přípravek byl předepsán výhradně Vám. Nedávejte jej žádné další osobě. Mohl by jí ublížit, a to i tehdy, má-li stejné známky onemocnění jako Vy.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.

#### **Co naleznete v této příbalové informaci**

1. Co je **Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta** a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete **Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta** užívat
3. Jak se **Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta** užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak **Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta** uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta a k čemu se používá**

**Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta** je kalciový přípravek, který doplňuje hladinu vápníku v organismu. Používá se k prevenci i léčbě nedostatku vápníku (hypokalcémie) při jeho nedostatečném příjmu ve stravě nebo při zvýšené potřebě vápníku a dále při těchto stavech a poruchách: těhotenství a kojení, hojení zlomenin a u starších osob prevence zlomenin (podávat současně s vitamínem D), zmírnění traumatických stavů (po úrazu) při nedostatečném přívodu vápníku, dlouhodobá léčba kortikoidy, poruchy vápníkového metabolismu, alergická onemocnění vzniklá zejména v důsledku vrozené dispozice, jako např. atopický ekzém, tetanie – tj. zvýšená nervosvalová dráždivost (křeče), křivice (rachitis), měknutí kostí (osteomalacie), řídnutí kostí (osteoporóza), alergický zánět nosohltanu, různé kožní choroby (dermatózy). Přípravek mohou užívat dospělí, dospívající a děti.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta užívat**

##### **Neužívejte Calcii carbonici 0,5 tbl Medicamenta**

- jestliže jste alergický/á na uhličitán vápenatý nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6),
- jestliže máte zvýšenou hladinu vápníku v krvi (hyperkalcémii),
- jestliže trpíte ledvinovou nedostatečností,
- jestliže máte ledvinové nebo žlučové kameny,

- jestliže trpíte onemocněním příštítných tělísek (hyperparathyreózou) doprovázeným vysokými hladinami vápníku v krvi a moči.

### **Upozornění a opatření**

Před užitím přípravku Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem.

Pacienti s achlorhydrií (nepřítomnost kyseliny chlorovodíkové v žaludeční šťávě, která bývá spojena s vleklým zánětem žaludku) by měli přípravek užívat mezi jídlem.

Při dlouhodobém užívání přípravku jsou nutné laboratorní kontroly hladiny vápníku v krvi a v moči, zejména pokud současně užíváte přípravky obsahující vitamin D.

Bez porady s lékařem neužívejte žádné přípravky obsahující vápník nebo vitamin D.

Podávání solí vápníku může vést ke vzniku zácpy a nadýmání.

### **Další léčivé přípravky a Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Perorální podávání vápníku (podání ústy) snižuje vstřebávání některých antibiotik, zejména tetracyklinu a vitaminů rozpustných v tucích (např. vitamin A a D). Při současném podávání těchto přípravků musíte zachovat tříhodinový odstup mezi jejich užitím.

Vápník zesiluje účinek srdečních glykosidů (léků užívaných k léčbě srdečních onemocnění, např. digoxin).

Přípravek neužívejte společně s přípravky, které obsahují fluor, zejména fluorid sodný.

Vstřebávání vápníku z trávicí soustavy snižuje kyselina šťavelová, kyselina fytová a soli draslíku a sodíku.

### **Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta s jídlem a pitím**

Tablety se polykají celé nebo rozdělené, zapijte je dostatečným množstvím tekutiny.

### **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat.

Těhotné a kojící ženy mohou přípravek užívat na základě doporučení lékaře.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

**Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta** nemá žádný vliv na schopnost řídit nebo obsluhovat stroje.

### **Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta obsahuje monohydrát laktosy.**

Pokud Vám Váš lékař řekl, že nesnášíte některé cukry, poraďte se se svým lékařem, než začnete tento léčivý přípravek užívat.

## **3. Jak se Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta užívá**

Vždy užívejte tento přípravek přesně podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Doporučená dávka přípravku pro dospělé je 2 – 4 tablety denně při preventivním podávání, při léčebném podávání lze dávkování zvýšit podle doporučení lékaře.

Dětem se podává 1/2 – 1 tableta denně.

Bez porady s lékařem neužívejte (nepodávejte dětem) současně další přípravky obsahující vápník nebo vitamin D.

Tablety se polykají celé nebo rozdělené a zapíjejí se dostatečným množstvím tekutiny.

#### **Jestliže jste užil(a) více Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta, než jste měl(a)**

Předávkování přípravkem může způsobit příznaky, jako jsou pocit na zvracení, zvracení, bolest břicha nebo zácpa. Pokud máte podezření na předávkování, vyhledejte ihned svého lékaře.

#### **Jestliže jste zapomněl(a) užít Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky, týkající se užívání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

### **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky, může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Přípravek je obvykle dobře snášen, někdy se však mohou vyskytnout potíže jako zácpa, při dlouhodobém podávání vysokých dávek existuje možnost poškození ledvin. Při nadměrných dlouhodobých dávkách podávaných během těhotenství hrozí zvrápenatění plodu. Užití vysokých dávek vápníku může vyvolat tzv. milk alkali syndrom (příznaky jsou časté nucení k močení, bolest hlavy, ztráta chuti k jídlu, nevolnost nebo zvracení, neobvyklá únava nebo slabost, zvýšení hladiny vápníku v krvi a porucha funkce ledvin).

Pokud se kterýkoli z nežádoucích účinků vyskytne v závažné míře, nebo pokud si všimnete jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci, prosím, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi.

#### **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo prostřednictvím národního systému hlášení nežádoucích účinků na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Šrobárova 48

100 41 Praha 10

Webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek)

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

### **5. Jak Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta uchovávat**

Uchovávejte při teplotě do 25 °C.

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti, uvedené na krabičce a blistru. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

## **6. Obsah balení a další informace**

### **Co Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta obsahuje**

- Léčivou látkou je calcii carbonas. Jedna tableta obsahuje calcii carbonas 0,5 g .
- Pomocnými látkami jsou monohydrát laktosy, pšeničný škrob, želatina, mastek, magnesium-stearát

### **Jak Calcii carbonici 0,5 tbl. Medicamenta vypadá a co obsahuje toto balení**

Bílé, kulaté, ploché tablety se zkosenými hranami, o průměru asi 13 mm.

Balení obsahuje 1000 tablet v PE sáčku a plastové lékovce.

### **Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce**

Držitel rozhodnutí o registraci:

Glenmark Pharmaceuticals s.r.o., Hvězdova 1716/2b, 140 78 Praha 4, Česká republika

Výrobce:

Glenmark Pharmaceuticals s.r.o., Hvězdova 1716/2b, 140 78 Praha 4 s místem propouštění Fibichova 143, 566 17 Vysoké Mýto, Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována: 2.5.2016**