

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **UROLOGICKÁ ČAJOVÁ SMĚS LÉČIVÝ ČAJ**

březový list, medvědicový list, nať máty peprné, jehlicový kořen, petrželový kořen, průtržníková nať

**Přečtěte si pozorně celou tuto příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

Vždy užívejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Požádejte svého lékárníka, pokud potřebujete další informace nebo radu.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.
- Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo pokud se Vám přitíží, musíte se poradit s lékařem.

#### **Co naleznete v této příbalové informaci**

1. Co je Urologická čajová směs a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Urologickou čajovou směs používat
3. Jak se Urologická čajová směs používá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Urologickou čajovou směs uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je Urologická čajová směs a k čemu se používá**

Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný jako doplňková léčba při akutních infekčních chorobách močových cest, které se projevují pálením při močení a častým močením. Přípravek má antibakteriální účinky a uvolňuje napětí hladkého svalstva.

Urologickou čajovou směs mohou užívat dospívající od 12 let a dospělí.

Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Urologickou čajovou směs používat**

##### **Neužívejte Urologickou čajovou směs**

- jestliže jste alergický(á) na březový list, medvědicový list, nať máty peprné, jehlicový kořen, petrželový kořen nebo průtržníkovou nať;
- při otocích způsobených nedostatečnou funkcí srdce a ledvin;
- v těhotenství a v období kojení;
- děti do 12 let.

##### **Upozornění a opatření**

Před použitím Urologické čajové směsi se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Pokud příznaky onemocnění při používání tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku přetrvávají nebo se objeví nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, vyhledejte lékaře.

Přípravek byste neměl(a) užívat, pokud trpíte gastroezofageálním refluxem (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu, projevující se pálením žáhy), neboť Vaše potíže mohou zesílit.

Při žlučových kamenech či jiných onemocněních žlučových cest se před užitím tohoto léčivého přípravku poraďte s lékařem.

Pokud se u Vás během užívání přípravku objeví krev nebo hnis v moči, bolest v podbřišku nebo horečka, poraďte se s lékařem.

### **Děti a dospívající**

Čaj se nesmí podávat dětem mladším 12 let.

### **Další léčivé přípravky a Urologická čajová směs**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Nepodávejte s léky a potravou snižujícími pH moči (zvyšující kyselost moči - např. kyselé šťávy, káva, léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou apod.).

### **Těhotenství a kojení**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek používat.

Urologická čajová směs se nesmí užívat v těhotenství a v období kojení.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Studie účinků na schopnost řídit a obsluhovat stroje nebyly provedeny.

## **3. Jak se Urologická čajová směs používá**

Vždy používejte tento přípravek přesně v souladu s příbalovou informací nebo podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

### **Dávkování:**

Doporučená dávka je pro dospívající od 12 let a dospělé 1 nálevový sáček 3–5x denně.

### **Způsob podání:**

Jeden nálevový sáček (1,5 g) se přelije 250 ml vroucí vody a nechá se 5–10 minut vyluhovat v zakryté nádobě. Nesmí se vařit. Čaj se pije teplý, neslazený. Účinek je možno zvýšit přidáním malého množství jedlé sody (na špičku nože do šálku). Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím.

### **Délka používání:**

Pokud se do 7 dnů nebudete cítit lépe nebo se Vám přitíží, poraďte se s lékařem. Bez porady s lékařem Urologickou čajovou směs používejte nejdéle 1 týden. Léčbu je možno opakovat nejvýše 5x do roka.

### **Jestliže jste užil(a) více Urologické čajové směsi, než jste měl(a)**

Při předávkování nebo náhodném požití přípravku dítětem se poraďte s lékařem.

### **Jestliže jste zapomněl(a) užít Urologickou čajovou směs**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku.

Máte-li jakékoli další otázky týkající se používání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

## **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

U citlivých osob je možnost podráždění žaludku projevující se pocitem na zvracení, zvracením nebo průjmem. Gastroezofageální reflux (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu) se může zhoršit a mohou zesílit obtíže s pálením žáhy.

Dále se mohou objevit alergické reakce (svědění, vyrážka, kopřivka, alergická rýma).

#### **Hlášení nežádoucích účinků:**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10, Česká republika

Webové stránky: [www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

### **5. Jak Urologickou čajovou směs uchovávat**

Uchovávejte při teplotě do 25 °C v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a přebalu nálevového sáčku za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

### **6. Obsah balení a další informace**

#### **Co Urologická čajová směs obsahuje**

Jeden nálevový sáček (1,5 g) obsahuje léčivé látky: 450 mg březového listu (*Betulae folium*), 450 mg medvědicového listu (*Uvae ursi folium*), 225 mg natě máty peprné (*Menthae piperitae herba*), 150 mg jehlicového kořene (*Ononidis radix*), 150 mg petrželového kořene (*Petroselinii radix*), 75 mg průtržníkové natě (*Herniariae herba*).

#### **Jak Urologická čajová směs vypadá a co obsahuje toto balení**

Léčivý čaj. Nálevové sáčky, uvnitř směs rozdrobněných drog zelené barvy, nažloutlé úlomky kořene jehlice trnité a kořene petržele, tmavě zelený komprimát.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička.

20 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 30 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, krabička, PP folie.

15 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 22,5 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

10 nálevových sáčků po 1,5 g (hmotnost náplně 15 g): nálevový sáček z filtračního papíru opatřený visačkou, s PP přebalem, krabička, PP folie.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

#### **Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce**

Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována v listopadu 2024**