

## PŘÍBALOVÁ INFORMACE PRO PACIENTA NA OBALU

### NÁZEV LÉČIVÉHO PŘÍPRAVKU

**Sennový list**

*Sennae folium*

Léčivý čaj

Perorální podání

### SLOŽENÍ

*Sennae folium* 50 g

### POUŽITÍ

Rostlinný léčivý přípravek určený ke krátkodobé léčbě funkční zácpy.

### PŘÍPRAVA A DÁVKOVÁNÍ

1 čajová lžička (1 g sennových listů) se přelije 0,25 l vroucí vody, nechá se 15 min vyluhovat a pak se scedí. Čaj se pije teplý 1x denně nejlépe na noc. Většinou postačí užívat čaj dvakrát až třikrát týdně.

Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím. Účinek nastává za 8 až 12 hodin.

Přípravek je určen pouze ke krátkodobému užívání po dobu jednoho až dvou týdnů. Pokud u Vás příznaky onemocnění při používání rostlinného přípravku přetrvávají, poraďte se s lékařem. Bez rady s lékařem přípravek užívejte nejdéle 1 - 2 týdny.

### KONTRAINDIKACE

Neužívejte při přecitlivělosti na sennový list.

Dále neužívejte při neprůchodnosti a/nebo ochablosti či zúžení střev, průjmových onemocněních, náhlých příhodách břišních, zánětlivých onemocněních střev (např. Crohnova choroba, ulcerózní kolitida (zánět tlustého střeva doprovázený tvorbou vředů), bolestech břicha neznámého původu, ztrátách tekutin a elektrolytů.

Léčivý čaj není určen pro podávání dětem do 12 let.

### NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Jen velmi zřídka může přípravek vyvolat reakce z přecitlivělosti (svědění, kopřivka, zarudnutí pokožky).

Přípravek může vyvolat křečovitě bolesti břicha a vodnatou stolicí, zejména u pacientů s dráždivým tračníkem. Tyto příznaky se však také projevují při předávkování. V těchto případech je nutné snížit dávku.

Chronické užívání přípravku může vést k narušení rovnováhy hladiny vody a elektrolytů, zejména draslíku.

Také se může objevit albumin (krevní bílkovina) a krev v moči. V průběhu užívání přípravku může dojít ke změně barvy moči (žluté nebo červenohnědé zbarvení, závislé na hodnotě pH), které však není klinicky významné a spontánně odezní.

Dlouhodobé podávání může vyvolat pigmentaci (zbarvení) střevní sliznice (pseudomelanosis coli), která obvykle ustupuje po vysazení přípravku.

#### **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci.

Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41, Praha 10, webové stránky:

[www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek](http://www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek).

Nahlášením nežádoucího účinku můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

## **INTERAKCE**

Dlouhodobé užívání přípravku snižuje hladinu draslíku v krvi, což může zvyšovat účinek srdečních glykosidů (léky užívané u srdečního selhání) a ovlivnit účinek antiarytmik (léků užívaných při poruchách srdečního rytmu). Při současném užívání adrenokortikoidů (hormony kůry nadledvin), diuretik (léky zvyšující tvorbu a vylučování moči) nebo lékořice se může zvýšit tato nerovnováha elektrolytů.

## **UPOZORNĚNÍ**

Pokud je u Vás nezbytné užívat laxativum (projímadlo) každý den, vyhledejte lékaře, neboť je nezbytné vyšetřit příčinu zácpy. Je třeba se vyhnout dlouhodobému užívání projímadel, protože užívání po dobu delší, než jej doporučeno, může vést k poruše funkce střev a k závislosti na projímadlech.

U pacientů s onemocněním ledvin může podávání přípravku způsobit nerovnováhu hladiny elektrolytů, užívání sennového listu proto konzultujte s lékařem.

Pokud užíváte srdeční glykosidy (digoxin), antiarytmika (léky proti poruchám srdečního rytmu; např. amiodaron, verapamil apod.), diuretika, adrenokortikoidy nebo přípravky obsahující lékořici, poraďte se s lékařem dříve, než začnete užívat sennový list.

Jestliže trpíte chronickou zácpou či jinými nediagnostikovanými zažívacími obtížemi (např. bolesti břicha, nevolnost, zvracení), konzultujte podávání přípravku s lékařem, neboť tyto příznaky mohou být známkou závažných zdravotních potíží (neprůchodnosti střev).

Sennový list je vhodné užívat pouze pokud není možné dosáhnout zlepšení obtíží změnou životního stylu (změna stravovacích návyků, tzn. příjem většího množství vlákniny a tekutin; zvýšení tělesného pohybu) nebo podáváním objemových projímadel.

U pacientů trpících inkontinencí (neschopnost udržet stolici), je nutno častěji vyměňovat hygienické vložky, aby se zabránilo dlouhodobému kontaktu pokožky se stolicí.

V období těhotenství a kojení se nedoporučuje čaj užívat.

Sennový list nemá žádný nebo má zanedbatelný vliv na schopnost řídit nebo obsluhovat stroje.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu za „Použitelné do“. Nepoužitelné léčivo vraťte do lékárny.

## **UCHOVÁVÁNÍ**

Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí. Uchovávejte v suchu, při teplotě do 25 °C.

## **HMOTNOST**

50 g

## **REGISTRAČNÍ ČÍSLO**

94/985/97-C

**Č. ŠARŽE**

**POUŽITELNÉ DO**

**VÝROBCE A DRŽITEL ROZHODNUTÍ O REGISTRACI**

Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

**INFORMACE V BRAILLOVĚ PÍSMU NA OBALU**

Sennový list

**DATUM POSLEDNÍ REVIZE TEXTU**

17.2.2016